

*ACCU-CHEK® Instant*



# GEBRAUCHS- ANWEISUNG

BLUTZUCKERMESSGERÄT





## **Inhaltsverzeichnis**

Einführung .....	2
Kapitel 1: Ihr neues System .....	5
Kapitel 2: Blutzuckermessungen .....	10
Kapitel 3: Funktionskontrollen .....	17
Kapitel 4: Abrufen Ihrer Daten .....	21
Kapitel 5: Drahtlose Kommunikation und Koppeln des Messgeräts .....	24
Kapitel 6: Verbindung mit einem PC .....	26
Kapitel 7: Wartung des Messgeräts und Fehlerbeseitigung .....	27
Kapitel 8: Technische Informationen .....	35
Kapitel 9: Gewährleistung .....	39
Stichwortverzeichnis .....	40

# Einführung

---

Diese Gebrauchsanweisung enthält Warnungen, Informationen zu Vorsichtsmassnahmen und Hinweise:

 <b>WARNUNG</b>	 <b>VORSICHTSMASSNAHME</b>	<b>HINWEIS</b>
Eine <b>WARNUNG</b> weist auf eine absehbare ernsthafte Gefahr hin.	Eine <b>VORSICHTSMASSNAHME</b> beschreibt, was zu tun ist, um das Produkt sicher und effizient zu verwenden und um Schäden am Produkt zu verhindern.	Ein <b>HINWEIS</b> enthält wichtige Informationen zur optimalen Verwendung des Produkts.

## Das Accu-Chek Instant System

Das Accu-Chek Instant Messgerät, das mit den Accu-Chek Instant Teststreifen zu verwenden ist, ist für die quantitative Blutzuckerbestimmung mit frischem kapillarem Vollblut aus dem Finger, Handballen, Unterarm und Oberarm indiziert und dient als Hilfsmittel zur Überwachung von Blutzuckerwerten.

Das Accu-Chek Instant Messgerät, das mit den Accu-Chek Instant Teststreifen zu verwenden ist, ist als In-vitro-Diagnostikum zur Selbstanwendung durch Menschen mit Diabetes vorgesehen.

Das Accu-Chek Instant Messgerät, das mit den Accu-Chek Instant Teststreifen zu verwenden ist, ist als In-vitro-Diagnostikum für patientennahe Tests durch medizinisches Fachpersonal in medizinischen Einrichtungen vorgesehen. Blutzuckermessungen mit venösem und arteriellem Blut sowie Blut von Neugeborenen dürfen ausschließlich von medizinischem Fachpersonal durchgeführt werden.

Dieses System darf weder für die Diagnose von Diabetes noch zum Messen von Blut aus der Nabelschnur Neugeborener verwendet werden.

Zum System gehören:

Accu-Chek Instant Messgerät mit Batterien, Accu-Chek Instant Teststreifen und Accu-Chek Instant Kontrolllösung\*.

\*Einige Artikel sind möglicherweise nicht im Kit enthalten. Sie sind separat erhältlich.

## **WARNUNG**



### **Erstickungsgefahr**

Dieses Produkt enthält Kleinteile, die verschluckt werden können. Bewahren Sie die Kleinteile außerhalb der Reichweite von Kleinkindern sowie Personen auf, die Kleinteile verschlucken könnten.

### **Gefahr lebensbedrohlicher Verletzungen**

Halten Sie neue und gebrauchte Batterien von Kindern fern. Das Verschlucken oder Einführen in den Körper kann chemische Verbrennungen, Perforation von Weichteilgewebe und den Tod verursachen. Schwere Verbrennungen können innerhalb von 2 Stunden nach dem Verschlucken auftreten. Wenn Sie annehmen, dass eine Batterie verschluckt oder in den Körper eingeführt wurde, suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

### **Gefahr lebensbedrohlicher Verletzungen**

Wenn das Batteriefach nicht korrekt schließt, verwenden Sie das Produkt nicht weiter und halten Sie es von Kindern fern. Wenden Sie sich an den Accu-Chek Kundenservice.

## **WARNUNG**

### **Infektionsgefahr**

Alle Gegenstände, die mit menschlichem Blut in Kontakt kommen können, stellen eine potenzielle Infektionsquelle dar (siehe: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014). Medizinisches Fachpersonal: Lesen Sie auch den Abschnitt Informationen für medizinisches Fachpersonal im Kapitel Technische Informationen.

### **Gefahr schwerwiegender gesundheitlicher Vorkommnisse**

Werden die Messanweisungen oder die Anweisungen zur Aufbewahrung und Handhabung der Teststreifen nicht befolgt, kann dies zu falschen Messwerten und somit zu einer ungeeigneten Therapie führen. Lesen und befolgen Sie die Anweisungen in der Gebrauchsanweisung und den Packungsbeilagen der Teststreifen und Kontrolllösungen.

## **Warum regelmäßige Blutzuckermessungen wichtig sind**

Regelmäßige Blutzuckermessungen können Ihnen dabei helfen, Ihren Diabetes im Alltag besser zu kontrollieren. Dabei wollen wir Ihnen das Messen so einfach wie möglich machen.

## Wichtige Hinweise zu Ihrem neuen Messgerät

- Es wird dringend empfohlen, dass Sie immer eine alternative Messmethode zur Verfügung haben. Wenn Sie versäumen, eine Messung durchzuführen, kann das Therapieentscheidungen verzögern und damit ernsthafte medizinische Probleme verursachen. Alternative Messmethoden sind zum Beispiel ein zweites Messgerät und weitere Teststreifen. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, welche alternativen Messmethoden es gibt.
- Beim ersten Einschalten fordert Sie das Messgerät dazu auf, die Uhrzeit und das Datum einzustellen.
- Überprüfen Sie Uhrzeit und Datum des Messgeräts, bevor Sie mit einer Messung beginnen. Stellen Sie ggf. die Uhrzeit und das Datum neu ein.
- In der gesamten Gebrauchsanweisung werden beispielhafte Geräteanzeigen verwendet. Ihre Daten werden von diesen beispielhaften Geräteanzeigen abweichen.
- Wenn Sie genau nach dieser Gebrauchsanweisung vorgegangen sind und aufgrund Ihrer Symptome andere Messwerte erwarten würden – oder wenn Sie Fragen haben – wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Schwerwiegende Vorkommnisse melden

Für Patienten/Benutzer/Dritte innerhalb der Europäischen Union und in Ländern mit identischem Regulierungssystem: Wenn bei der Verwendung dieses Medizinprodukts oder als Folge seiner Verwendung ein schwerwiegendes Vorkommnis aufgetreten ist, melden Sie dieses bitte dem Hersteller und Ihrer nationalen Behörde.

# 1 Ihr neues System

## Das Accu-Chek Instant Messgerät



Seitenansicht von rechts

Frontalansicht

Seitenansicht von links

### 1. Auf-Taste ▲ und Ab-Taste ▼

Drücken Sie auf diese Tasten, um das Messgerät ein- und auszuschalten, Einstellungen anzupassen und durch die Messwerte zu blättern.

### 2. Display

Zeigt aktuelle und gespeicherte Messwerte sowie Gerätemeldungen an.

### 3. Zielbereichsskala

Zeigt an, ob Ihr Blutzuckermesswert oberhalb, im oder unterhalb eines voreingestellten Wertebereichs liegt.

### 4. Micro-USB-Anschluss

Hierüber können Sie Messwerte vom Messgerät auf einen Computer (PC) übertragen.

### 5. Teststreifen-Auswerfer

Mit dieser Taste können Sie den Teststreifen aus dem Gerät auswerfen.

# 1 Ihr neues System



Rückansicht



Untersicht

## 6. Batteriefachdeckel

Öffnen Sie den Deckel, um die Batterien auszutauschen.

## 7. Teststreifeneinschub

Schieben Sie den Teststreifen hier ein.



## 8. Teststreifendose (beispielhaft)



## 9. Teststreifen – Metallische Kontakte

Schieben Sie dieses Ende in das Messgerät ein.

## 10. Teststreifen – Gelbe Blutauftragsfläche

Berühren Sie mit der gelben Blutauftragsfläche den Blutstropfen oder die Kontrolllösung.



## 11. Flasche mit Kontrolllösung\*



## 12. Batterien

\*Einige Artikel sind möglicherweise nicht im Kit enthalten. Sie sind separat erhältlich.

# 1 Ihr neues System



## Verwendung der Tasten des Messgeräts

Wenn Sie aufgefordert werden, eine Taste des Messgeräts zu drücken, drücken Sie kurz auf die Taste und lassen Sie sie anschließend wieder los.

Wenn Sie aufgefordert werden, eine Taste des Messgeräts gedrückt zu **halten**, drücken Sie auf die Taste und halten Sie sie mindestens 3 Sekunden lang gedrückt.

## Tastenfunktionen

Es folgt eine Übersicht über die Funktionen der Auf- und Ab-Tasten des Messgeräts. Diese Funktionen werden in der gesamten Gebrauchsanweisung verwendet.

Taste	Funktion	Aktion
 [Auf-Taste]	Messgerät einschalten.	Kurz drücken.
	Eine Option erhöhen. Im Messwertspeicher vorwärtsblättern.	
	Zeit- und Datumsauswahl einstellen.	Gedrückt halten.
	Messgerät ausschalten.	
 [Ab-Taste]	Eine Option verringern.	Kurz drücken.
	Im Messwertspeicher rückwärtsblättern.	
	Setup-Modus aufrufen.	Gedrückt halten.
	Bluetooth-Kopplungsmodus aufrufen.	

## Zielbereich

### HINWEIS

Die Zielbereichsskala stellt keinen Ersatz für eine Hypo- bzw. Hyperglykämie-Schulung durch Ihren Arzt dar.

Ihr Arzt wird mit Ihnen zusammen den für Sie passenden Blutzuckerbereich festlegen. Es ist sehr wichtig, dass Ihr Blutzuckerspiegel innerhalb des Zielbereichs liegt.
















Der voreingestellte Zielbereich für Blutzuckerwerte liegt bei 70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L). Der Zielbereich darf zwischen einem unteren Grenzwert von 60–140 mg/dL (3,3–7,8 mmol/L) und einem oberen Grenzwert von 90–300 mg/dL (5,0–16,6 mmol/L) liegen.

Um den Zielbereich zu ändern, müssen Sie das Messgerät mit einem mobilen Endgerät koppeln oder es mit einem PC verbinden, auf dem eine Diabetes Management Software installiert ist. Befolgen Sie die Anweisungen in der Diabetes Management Software.



# 1 Ihr neues System

## Symbole

Symbol	Beschreibung
	Symbol für den 7-Tage-Durchschnittswert. Es wird gerade Ihr Blutzuckerdurchschnittswert der letzten 7 Tage angezeigt.
	Symbol für den 14-Tage-Durchschnittswert. Es wird gerade Ihr Blutzuckerdurchschnittswert der letzten 14 Tage angezeigt.
	Symbol für den 30-Tage-Durchschnittswert. Es wird gerade Ihr Blutzuckerdurchschnittswert der letzten 30 Tage angezeigt.
	Symbol für den 90-Tage-Durchschnittswert. Es wird gerade Ihr Blutzuckerdurchschnittswert der letzten 90 Tage angezeigt.
	Bluetooth-Symbol
	Symbol für die Flasche mit Kontrolllösung
	Tropfensymbol
	Sanduhrsymbol
	Symbol für schwache Batterie
	Keine Daten zur Anzeige vorhanden
	Kopplungssymbol. Ein blinkendes Symbol zeigt an, dass das Messgerät versucht, sich mit einem Gerät zu koppeln. Ein feststehendes Symbol zeigt an, dass die Kopplung des Messgeräts erfolgreich war.
	Pfeil für die Zielbereichsskala. Blinkt das Symbol, liegt Ihr Blutzuckermesswert außerhalb des Zielbereichs.
	Temperaturwarnungssymbol
	Teststreifensymbol. Ein blinkendes Symbol zeigt an, dass Sie einen Teststreifen in das Messgerät einführen können.
	WLAN-Symbol. Ein blinkendes Symbol zeigt an, dass das Messgerät versucht, eine Verbindung mit dem gekoppelten Gerät herzustellen. Ein feststehendes Symbol zeigt an, dass das Messgerät mit einem gekoppelten Gerät verbunden ist.

# 1 Ihr neues System

## Einstellen von Uhrzeit und Datum

1



Drücken Sie ▲, um das Messgerät einzuschalten.

Das blinkende Teststreifen-Symbol erscheint auf dem Display.

2



Halten Sie ▼ gedrückt, bis **set-up** auf dem Display angezeigt wird. Der Stundenwert blinkt.

Drücken Sie ▲, um den Stundenwert zu erhöhen, oder drücken Sie ▼, um den Stundenwert zu verringern.

3



Halten Sie ▲ gedrückt, um den Stundenwert zu speichern und zum Eingabefeld für die Minuten zu wechseln. Der Minutenwert blinkt.

Drücken Sie ▲, um den Minutenwert zu erhöhen, oder drücken Sie ▼, um den Minutenwert zu verringern.

4



Wiederholen Sie Schritt 3, um die Werte in den Feldern jeweils anzupassen. Halten Sie nach dem Einstellen des Jahres ▼ so lange

gedrückt, bis das blinkende Teststreifensymbol auf dem Display erscheint, um Ihre Einstellungen zu speichern.

## HINWEIS

- Das Messgerät fordert Sie beim ersten Einschalten des Messgeräts oder bei Auftreten eines Fehlers dazu auf, die Uhrzeit und das Datum einzustellen.
- Sie können jederzeit eine Messung durchführen, indem Sie ▼ so lange gedrückt halten, bis das blinkende Teststreifensymbol auf dem Display erscheint.
- Jedes Mal, wenn das Messgerät Daten an das gekoppelte Gerät sendet, werden die Uhrzeit und das Datum auf dem Messgerät mit der Uhrzeit und dem Datum auf dem gekoppelten Gerät synchronisiert. Lesen Sie das Kapitel Drahtlose Kommunikation und Koppeln des Messgeräts.

## 2 Blutzuckermessungen

### WARNUNG

#### **Gefahr schwerwiegender gesundheitlicher Vorkommnisse**

Messungen mit der falschen Maßeinheit können zu Fehleinschätzungen des tatsächlichen Blutzuckerspiegels und dementsprechend zu falschen Therapieentscheidungen führen. Blutzuckermesswerte werden in mg/dL oder mmol/L angezeigt. Die Maßeinheit ist auf dem Etikett auf der Rückseite des Messgeräts angegeben. Wenn das Messgerät die falsche Maßeinheit anzeigt, wenden Sie sich an den Accu-Chek Kundenservice. Wenn Sie unsicher sind, welche Maßeinheit Sie verwenden sollten, wenden Sie sich an Ihren Arzt.



mg/dL oder mmol/L ist hier angegeben

### Zur Verwendung des Accu-Chek Instant Systems

### WARNUNG

#### **Gefahr schwerwiegender gesundheitlicher Vorkommnisse**

Wenn Sie das Messgerät fallen lassen oder wenn Sie das Messgerät mit eingestecktem Teststreifen fallen lassen, können das Messgerät und/oder der Teststreifen beschädigt werden. Entsorgen Sie den Teststreifen, und führen Sie eine Funktionskontrolle mit Kontrolllösung und einem neuen, unbenutzten Teststreifen durch, um sicherzustellen, dass Ihr Messgerät und die Teststreifen einwandfrei funktionieren. Wiederholen Sie dann die Blutzuckermessung mit einem neuen Teststreifen.

#### **Gefahr schwerwiegender gesundheitlicher Vorkommnisse**

- Teststreifen, die nicht richtig aufbewahrt oder verwendet werden, können falsche Messwerte liefern.
- Setzen Sie die Teststreifen niemals hohen Temperaturen oder Feuchtigkeit aus; bewahren Sie die Teststreifen nicht im Bad oder in der Küche auf. Die Teststreifen können durch Hitze und Feuchtigkeit unbrauchbar werden.
- Verwenden Sie ausschließlich Accu-Chek Instant Teststreifen.
- Verwenden Sie den Teststreifen unmittelbar, nachdem Sie ihn aus der Teststreifendose entnommen haben.
- Berühren Sie den Teststreifen erst mit Blut oder Kontrolllösung, wenn sich der Teststreifen im Messgerät befindet.

## 2 Blutzuckermessungen

- Verschließen Sie die Teststreifendose sofort nach jeder Entnahme eines Teststreifens wieder fest, um die Teststreifen vor Feuchtigkeit zu schützen.
- Bewahren Sie die unbenutzten Teststreifen stets in der fest verschlossenen Originaldose auf.
- Überprüfen Sie das Haltbarkeitsdatum auf der Teststreifendose. Verwenden Sie keine Teststreifen, deren Haltbarkeitsdatum überschritten ist.
- Bewahren Sie die Teststreifendose und das Messgerät an einem kühlen, trockenen Ort auf, z. B. im Schlafzimmer.
- Informationen zu Lagerbedingungen für Teststreifen und Betriebsumgebung finden Sie in der Packungsbeilage der Teststreifen.

### Durchführen einer Blutzuckermessung mit Blut aus der Fingerbeere

#### HINWEIS

- Um eine Blutzuckermessung durchführen zu können, benötigen Sie das Messgerät, einen Teststreifen und eine Stechhilfe mit eingesetzter Lanzette.
- Während das Messgerät über ein USB-Kabel mit einem PC verbunden ist, kann keine Blutzuckermessung durchgeführt werden.

1



Waschen Sie Ihre Hände mit warmem Wasser und Seife und trocknen Sie Ihre Hände gründlich ab.

Bereiten Sie die Stechhilfe vor.

2



Überprüfen Sie das Haltbarkeitsdatum auf der Teststreifendose.

Verwenden Sie keine Teststreifen, deren Haltbarkeitsdatum überschritten ist.

3



Entnehmen Sie einen Teststreifen aus der Teststreifendose.

Verschließen Sie den Deckel wieder fest.

4



Schieben Sie den Teststreifen mit den metallischen Kontakten voran in das Messgerät ein. Das Messgerät schaltet sich ein.

5



Wenn das blinkende Tropfensymbol auf dem Display erscheint, stechen Sie mit der Stechhilfe seitlich in die Fingerbeere.

## 2 Blutzuckermessungen

6



Drücken Sie die Fingerbeere sanft zusammen, um die örtliche Durchblutung anzuregen. Auf diese Weise bildet sich

leichter ein Blutstropfen.

7



Berühren Sie mit der **gelben Blutauftragsfläche** des Teststreifens den Blutstropfen.

Tragen Sie das Blut nicht auf die Oberseite des Teststreifens auf.

8



Nehmen Sie Ihren Finger vom Teststreifen weg, sobald das blinkende Sanduhrsymbol auf dem Display erscheint. Wenn Sie Ihren Finger nicht vom Teststreifen wegnehmen, kann dies zu ungenauen Messwerten führen.

## 2 Blutzuckermessungen

9



oder



- **Blau**  
Der Messwert liegt oberhalb des Zielbereichs.

---

- **Grün**  
Der Messwert liegt im Zielbereich.

---

- **Rot**  
Der Messwert liegt unterhalb des Zielbereichs.

**Drücken Sie diese Taste, um den Teststreifen aus dem Gerät auszuwerfen.**

Ihr Messwert wird zusammen mit einem Pfeil angezeigt. Dieser Pfeil gibt an, ob Ihr Messwert oberhalb, im oder unterhalb des Zielbereichs für Blutzuckerwerte liegt.\* Der Zielbereich für Blutzuckerwerte wird durch den grünen Bereich der Zielbereichsskala dargestellt. Der Pfeil blinkt, wenn Ihr Messwert oberhalb oder unterhalb dieses Bereichs liegt.

\*Der voreingestellte Zielbereich für Blutzuckerwerte liegt bei 70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L). Um den Zielbereich zu ändern, müssen Sie das Messgerät mit einem mobilen Endgerät koppeln oder es mit einem PC verbinden, auf dem eine Diabetes Management Software installiert ist. Bevor Sie den Zielbereich ändern, wenden Sie sich zunächst an Ihren Arzt.

### HINWEIS

Während einer **Blutzuckermessung**: Wenn das Symbol für die Flasche mit Kontrolllösung und die blinkende Anzeige L1 bzw. L2 zusammen mit Ihrem Blutzuckermesswert auf dem Display erscheinen, ist ein Fehler aufgetreten.

- Nutzen Sie diesen Blutzuckermesswert nicht als Handlungsgrundlage.
- Entsorgen Sie den Teststreifen und wiederholen Sie die Blutzuckermessung mit einem neuen Teststreifen.

10

Entnehmen und entsorgen Sie den benutzten Teststreifen, indem Sie den Teststreifen aus dem Messgerät ziehen oder ihn mit dem Teststreifen-Auswerfer an der Seite des Messgeräts auswerfen.

## 2 Blutzuckermessungen

### Durchführen einer Blutzuckermessung mit Blut aus dem Handballen oder dem Unter- oder Oberarm (Alternativ-Stellen-Testen, AST)

#### WARNUNG

##### Gefahr schwerwiegender gesundheitlicher Vorkommnisse

Der Blutzuckerspiegel in Fingerbeere und Handballen ändert sich schneller als in Unter- und Oberarm. Die Durchführung einer Messung mit Blut aus dem Unter- oder Oberarm kann zu einer Fehlinterpretation Ihres tatsächlichen Blutzuckerspiegels und somit zu einer ungeeigneten Therapie führen.

- Alternativ-Stellen-Testen (AST) eignet sich nicht für die Kalibrierung eines Systems zur kontinuierlichen Glukosemessung.
- Alternativ-Stellen-Testen eignet sich nicht für die Berechnung einer Insulinmenge.
- Alternativ-Stellen-Testen sollte nur zu Zeiten erfolgen, in denen Ihr Blutzucker gut eingestellt ist (nicht stark schwankt).

Sie haben grundsätzlich die Möglichkeit, neben der Blutentnahme an der Fingerbeere auch an anderen Körperstellen Blut zu entnehmen. Alternative Körperstellen sind Handballen, Unterarm und Oberarm.

Blut aus der Fingerbeere oder aus dem Handballen kann jederzeit zur Blutzuckermessung verwendet werden.

Blut aus dem Unterarm oder Oberarm eignet sich hingegen zu bestimmten Zeiten nicht für eine Blutzuckermessung. Bevor Sie Blut aus dem Unterarm oder Oberarm entnehmen, sollten Sie daher den folgenden Abschnitt aufmerksam durchlesen.

Eine Blutentnahme am Unterarm oder Oberarm ist in folgenden Fällen möglich	<ul style="list-style-type: none"><li>• Unmittelbar vor einer Mahlzeit</li><li>• Bei nüchternem Magen</li></ul>
Eine Blutentnahme am Unterarm oder Oberarm ist in folgenden Fällen NICHT möglich	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bis zu 2 Stunden nach einer Mahlzeit, da der Blutzuckerspiegel sehr schnell steigen kann</li><li>• Nach dem Spritzen von Bolusinsulin, da der Blutzuckerspiegel sehr schnell fallen kann</li><li>• Nach dem Sport</li><li>• Im Krankheitsfall</li><li>• Wenn Sie glauben, dass Sie unterzuckert sind (Hypoglykämie)</li><li>• Wenn Ihnen manchmal gar nicht bewusst ist, dass Sie unterzuckert sind</li></ul>

Wenn Sie sich für Alternativ-Stellen-Testen interessieren, sprechen Sie zunächst mit Ihrem Arzt.

Wenden Sie sich an den Accu-Chek Kundenservice, um eine AST-Kappe und detaillierte Anweisungen zum Alternativ-Stellen-Testen zu erhalten.

## 2 Blutzuckermessungen

### Ungewöhnliche Blutzuckermesswerte

#### VORSICHTSMASSNAHME

##### Gefahr schwerwiegender gesundheitlicher Vorkommnisse

Wenn Ihre Blutzuckermesswerte nicht Ihrem Befinden entsprechen, überprüfen Sie die möglichen Ursachen mithilfe der folgenden Liste.

<b>Überprüfen möglicher Ursachen</b>	<b>Abhilfe</b>
Haben Sie sich die Hände gewaschen?	Waschen Sie Ihre Hände mit warmem Wasser und Seife und trocknen Sie Ihre Hände gründlich ab. Wiederholen Sie die Blutzuckermessung mit einem neuen Teststreifen.
Wurde das Haltbarkeitsdatum der Teststreifen überschritten?	Entsorgen Sie die Teststreifen, wenn das Haltbarkeitsdatum überschritten ist. Wiederholen Sie die Blutzuckermessung mit einem Teststreifen, dessen Haltbarkeitsdatum noch nicht überschritten ist.
War die Teststreifendose immer fest verschlossen?	Verwenden Sie eine neue Teststreifendose, wenn Sie Grund zu der Annahme haben, dass die Teststreifendose längere Zeit unverschlossen war. Wiederholen Sie die Blutzuckermessung.
Wurde der Teststreifen unmittelbar, nachdem er aus der Teststreifendose entnommen wurde, verwendet?	Wiederholen Sie die Blutzuckermessung mit einem neuen Teststreifen.
Wurden die Teststreifen an einem kühlen, trockenen Ort aufbewahrt?	Wiederholen Sie die Blutzuckermessung mit einem neuen Teststreifen, der unter geeigneten Bedingungen aufbewahrt wurde.
Haben Sie die Anweisungen korrekt befolgt?	Lesen Sie noch einmal das Kapitel Blutzuckermessungen und wiederholen Sie die Blutzuckermessung. Bleibt das Problem bestehen, wenden Sie sich an den Accu-Chek Kundenservice.
Funktionieren das Messgerät und die Teststreifen richtig?	Führen Sie eine Funktionskontrolle durch. Lesen Sie das Kapitel Funktionskontrollen für weitere Anweisungen.
Liegt keine der hier aufgeführten Ursachen vor?	Wenden Sie sich an den Accu-Chek Kundenservice.



## 2 Blutzuckermessungen

### Symptome für Unter- oder Überzuckerung

#### **WARNUNG**

##### **Gefahr einer Unterzuckerung**

Wenn Sie die Symptome für ungewöhnlich niedrige oder hohe Blutzuckerwerte kennen, fällt es Ihnen leichter, Ihre Messwerte zu interpretieren und im Falle einer Unter- oder Überzuckerung entsprechend zu reagieren.

- Wenn Sie eines der im Folgenden aufgeführten Symptome oder andere ungewöhnliche Symptome bei sich feststellen, messen Sie Ihren Blutzucker mit Blut aus der Fingerbeere oder dem Handballen.
- Wird vom Messgerät LO (engl.: low = niedrig, d. h. Unterzuckerung) oder HI (engl.: high = hoch, d. h. Überzuckerung) angezeigt, wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt.

Unterzuckerung (Hypoglykämie): Symptome für Hypoglykämie können unter anderem sein: Beklemmungen, Zittern, Schweißausbrüche, Kopfschmerzen, verstärktes Hungergefühl, Schwindel, Blässe, plötzliche Stimmungsschwankungen oder Reizbarkeit, Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Ungeschicklichkeit, Herzrasen und/oder Verwirrtheit.

Überzuckerung (Hyperglykämie): Symptome für Hyperglykämie können unter anderem sein: verstärktes Durstgefühl, häufiges Wasserlassen, Sehstörungen, Benommenheit und/oder unerklärlicher Gewichtsverlust.

### Krankheitsauswirkungen und -häufigkeit

Informationen zu den Auswirkungen und der Häufigkeit von Diabetes in Ihrer Region finden Sie auf der Website der International Diabetes Federation unter [www.idf.org](http://www.idf.org), oder Sie können die Informationen auch per E-Mail an [info@idf.org](mailto:info@idf.org) anfordern. Wenden Sie sich an die nationale Diabetesorganisation Ihres Landes für weitere Beratungen und unterstützende Informationen.

# 3 Funktionskontrollen

## Wann sollte eine Funktionskontrolle durchgeführt werden?

Die Funktionskontrolle gewährleistet, dass Ihr Messgerät und die Teststreifen richtig funktionieren. Führen Sie eine Funktionskontrolle durch, wenn:

- Sie eine neue Teststreifenpackung anbrechen.
- Sie vergessen haben, die Teststreifendose zu verschließen.
- Sie Grund zu der Annahme haben, dass die Teststreifen beschädigt sind.
- Sie überprüfen möchten, ob das Messgerät und die Teststreifen richtig funktionieren.
- die Teststreifen extremen Temperaturen und/oder Feuchtigkeit ausgesetzt waren.
- das Messgerät heruntergefallen ist.
- die Messwerte nicht Ihrem Befinden entsprechen.
- Sie sicherstellen möchten, dass Sie Ihre Blutzuckermessungen korrekt durchführen.

## Hinweise zur Kontrolllösung

- Verwenden Sie ausschließlich Accu-Chek Instant Kontrolllösung.
- Verschließen Sie die Flasche mit Kontrolllösung sofort nach dem Gebrauch.
- Vermerken Sie auf dem Flaschenetikett das Datum, an dem Sie die Flasche mit Kontrolllösung angebrochen haben. Entsorgen Sie die Kontrolllösung entweder 3 Monate, nachdem Sie die Flasche mit Kontrolllösung angebrochen haben (Entsorgungsdatum), oder sobald das Haltbarkeitsdatum überschritten ist; je nachdem, was zuerst eintritt.
- Verwenden Sie keine Kontrolllösung, deren Haltbarkeits- oder Entsorgungsdatum überschritten ist.
- Informationen zu Lagerbedingungen für die Kontrolllösung finden Sie in der Packungsbeilage der Kontrolllösung.

- Das Messgerät erkennt automatisch, ob Kontrolllösung oder Blut in den Teststreifen eingesogen wurde.
- Die Kontrolllösung kann Flecken auf Kleidung verursachen. Die Flecken können mit Wasser und Seife entfernt werden.

## Durchführen einer Funktionskontrolle

Sie benötigen das Messgerät, einen Teststreifen und die Kontrolllösung Level 1 (Control 1).

**1**



Überprüfen Sie das Haltbarkeitsdatum auf der Teststreifendose. Verwenden Sie keine Teststreifen, deren Haltbarkeitsdatum überschritten ist.

**2**



Entnehmen Sie einen Teststreifen aus der Teststreifendose. Verschließen Sie den Deckel wieder fest.

**3**



Schieben Sie den Teststreifen mit den metallischen Kontakten voran in das Messgerät ein. Das Messgerät schaltet sich ein.

Ein blinkendes Tropfensymbol erscheint auf dem Display.

## 3 Funktionskontrollen

4



Wählen Sie die Kontrolllösung aus, mit der Sie die Messung durchführen möchten. Der Kontrolllösungslevel

wird zu einem späteren Zeitpunkt eingegeben.

5



Entfernen Sie den Schraubverschluss von der Flasche mit Kontrolllösung. Wischen Sie die Flaschenspitze mit

einem Papiertaschentuch ab. Drücken Sie die Flasche zusammen, bis sich an der Flaschenspitze ein kleiner Tropfen bildet.

6



Berühren Sie mit der **gelben Blutauftragsfläche** des Teststreifens den Tropfen der Kontrolllösung. Tragen Sie die Kontrolllösung nicht auf die Oberseite des Teststreifens auf.

Nehmen Sie die Flasche mit Kontrolllösung vom Teststreifen weg, sobald das blinkende Sanduhrsymbol auf dem Display erscheint.

7



Der Messwert der Funktionskontrolle, das Flaschensymbol und die blinkende Anzeige L1 erscheinen auf dem Display. Halten Sie ▼ gedrückt, um den Kontrolllösungslevel zu bestätigen, mit dem Sie die Funktionskontrolle durchgeführt haben.

### HINWEIS

Während einer **Funktionskontrolle**: Wenn das Symbol für die Flasche mit Kontrolllösung und die blinkende Anzeige L1 bzw. L2 NICHT zusammen mit dem Messwert der Funktionskontrolle auf dem Display erscheinen, ist ein Fehler aufgetreten.

- Nutzen Sie diesen Messwert der Funktionskontrolle nicht als Handlungsgrundlage.
- Entsorgen Sie den Teststreifen und wiederholen Sie die Funktionskontrolle mit einem neuen Teststreifen.

### 3 Funktionskontrollen

8



**OK** erscheint auf dem Display, wenn sich der Messwert der Funktionskontrolle innerhalb des Bereichs befindet.

**Err** erscheint auf dem Display, wenn sich der Messwert der Funktionskontrolle außerhalb des Bereichs befindet.

9



Wischen Sie die Flaschenspitze mit einem Papiertaschentuch ab. Verschließen Sie die Flasche wieder fest.

Entnehmen und entsorgen Sie den benutzten Teststreifen.

#### HINWEIS

Das Messgerät schaltet sich 90 Sekunden nach einer erfolgreichen Funktionskontrolle bzw. 15 Sekunden nach Entfernen des Teststreifens aus, sofern keine weitere Aktion durchgeführt wird.

### Wie interpretiert man Messwerte von Funktionskontrollen, die außerhalb des zulässigen Bereichs liegen?

#### **WARNUNG**

#### **Gefahr schwerwiegender gesundheitlicher Vorkommnisse**

Falsche Messwerte können zu falschen Therapieempfehlungen führen.

Der Konzentrationsbereich ist auf dem Etikett der Teststreifendose angegeben. Liegt der Messwert der Funktionskontrolle außerhalb des Bereichs, müssen Sie überprüfen, ob das Messgerät und die Teststreifen einwandfrei funktionieren. Überprüfen Sie die möglichen Ursachen mithilfe der folgenden Liste:

<b>Überprüfen möglicher Ursachen</b>	<b>Abhilfe</b>
Wurde das Haltbarkeitsdatum der Teststreifen oder der Kontrolllösung überschritten?	Ist das Haltbarkeitsdatum der Teststreifen oder der Kontrolllösung überschritten, müssen Sie diese entsorgen. Wurde die Kontrolllösung vor mehr als 3 Monaten erstmalig geöffnet, müssen Sie diese ebenfalls entsorgen. Wiederholen Sie die Funktionskontrolle mit einem Teststreifen und Kontrolllösung, deren Haltbarkeitsdaten noch nicht überschritten sind.

### 3 Funktionskontrollen

<b>Überprüfen möglicher Ursachen</b>	<b>Abhilfe</b>
Haben Sie die Spitze der Flasche mit Kontrolllösung vor Gebrauch abgewischt?	Wischen Sie die Flaschenspitze mit einem Papiertaschentuch ab. Wiederholen Sie die Funktionskontrolle mit einem neuen Teststreifen und frischer Kontrolllösung.
Waren die Teststreifendose und die Flasche mit Kontrolllösung immer fest verschlossen?	Verwenden Sie eine neue Teststreifendose oder frische Kontrolllösung, wenn Sie Grund zu der Annahme haben, dass die Teststreifendose oder die Kontrolllösung längere Zeit unverschlossen war. Wiederholen Sie die Funktionskontrolle.
Wurde der Teststreifen unmittelbar, nachdem er aus der Teststreifendose entnommen wurde, verwendet?	Wiederholen Sie die Funktionskontrolle mit einem neuen Teststreifen und frischer Kontrolllösung.
Wurden die Teststreifen und die Kontrolllösung an einem kühlen, trockenen Ort aufbewahrt?	Wiederholen Sie die Funktionskontrolle mit einem neuen Teststreifen oder frischer Kontrolllösung, die unter geeigneten Bedingungen aufbewahrt wurden.
Haben Sie die Anweisungen korrekt befolgt?	Lesen Sie noch einmal das Kapitel Funktionskontrollen und wiederholen Sie die Funktionskontrolle.
Wurde bei der Durchführung der Funktionskontrolle der korrekte Kontrolllösungslevel 1 ausgewählt?	Wenn Sie den falschen Kontrolllösungslevel ausgewählt haben, können Sie den Messwert der Funktionskontrolle immer noch mit dem auf dem Etikett der Teststreifendose angegebenen Bereich vergleichen.
Liegt keine der hier aufgeführten Ursachen vor?	Wenden Sie sich an den Accu-Chek Kundenservice.

## 4 Abrufen Ihrer Daten

### Übersicht

- Das Messgerät speichert automatisch mindestens 720 Blutzuckermesswerte mit Uhrzeit und Datum der Messungen.
- Sobald 720 Blutzuckermesswerte gespeichert sind, wird mit jeder neuen Messung der jeweils älteste Messwert gelöscht.
- Falls innerhalb von 90 Tagen mehr als 720 Blutzuckermessungen durchgeführt werden, werden nur die letzten 720 Messwerte zur Berechnung des 90-Tage-Durchschnittswerts verwendet.
- Das Messgerät speichert automatisch mindestens 30 Messwerte von Funktionskontrollen im Messwertspeicher, es kann jedoch nur der aktuelle Messwert einer Funktionskontrolle direkt auf dem Messgerät angezeigt werden. Zur Ansicht der gespeicherten Messwerte von Funktionskontrollen müssen diese in eine kompatible Software übertragen werden.
- Sobald 30 Messwerte von Funktionskontrollen gespeichert sind, wird mit jeder neuen Funktionskontrolle der jeweils älteste Messwert einer Funktionskontrolle gelöscht.
- Die Messwerte der Funktionskontrollen werden nicht im Messwertspeicher angezeigt und sie werden auch nicht bei der Berechnung des Durchschnittswerts der letzten 7, 14, 30 oder 90 Tage berücksichtigt.

### WARNUNG

#### Gefahr schwerwiegender gesundheitlicher Vorkommnisse

Einen einzelnen gespeicherten Messwert als Grundlage für die Änderung Ihrer Therapie zu nutzen, kann zu falschen Therapieentscheidungen führen. Ein

einzelner gespeicherter Messwert ist keine ausreichende Grundlage für eine Änderung Ihrer Therapie. Bevor Sie Ihre Therapie aufgrund gespeicherter Messwerte ändern, wenden Sie sich zunächst an Ihren Arzt.

### HINWEIS

Wenn das Messgerät mit einem geeigneten mobilen Endgerät gekoppelt ist, können Uhrzeit und Datum automatisch synchronisiert werden. Selbst wenn Sie das Messgerät in mehreren Zeitzonen verwenden, werden die Messwerte in der Reihenfolge vom neuesten bis zum ältesten gespeichert und nicht nach Uhrzeit und Datum.

### Abrufen der Blutzuckermesswerte im Messwertspeicher

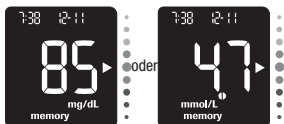
1



Ist das Messgerät ausgeschaltet, drücken Sie ▼, um den aktuellsten Blutzuckermesswert mit Zeit- und Datumsangabe oben auf dem Display anzeigen zu lassen.

## 4 Abrufen Ihrer Daten

2



Drücken Sie weiterhin ▼, um die vorherigen Messwerte in der Reihenfolge vom neuesten bis zum ältesten anzuzeigen.

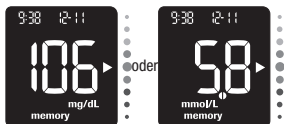
### HINWEIS

Drücken Sie ▲, um durch die Messwerte in der Reihenfolge vom neuesten bis zum ältesten zurückzugehen.

### Abrufen Ihrer Durchschnittswerte

Das Messgerät berechnet aus allen Blutzuckermesswerten der letzten 7, 14, 30 bzw. 90 Tage einen einzigen Wert. Dieser Wert wird als Durchschnittswert bezeichnet und soll Ihnen dabei helfen, Ihre Blutzuckermesswerte über längere Zeiträume hinweg besser interpretieren zu können.

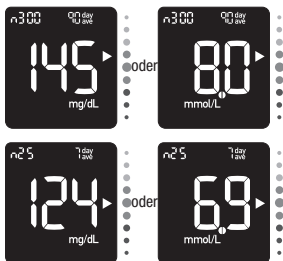
1



Ist das Messgerät ausgeschaltet, drücken Sie ▼, um es einzuschalten. Der aktuellste Blutzuckermesswert erscheint auf dem Display.

## 4 Abrufen Ihrer Daten

2



90-Tage-Durchschnittswert



7-Tage-Durchschnittswert

Drücken Sie ▲, um den 7-Tage-Durchschnittswert anzuzeigen. Drücken Sie weiterhin ▲, um durch die 7-, 14-, 30- und 90-Tage-Durchschnittswerte zu navigieren.

Anzahl der Messwerte, die für die Berechnung des Durchschnittswerts berücksichtigt wurden = n.

### HINWEIS

- Drücken Sie ▼, um durch die Durchschnittswerte bis zum aktuellsten Blutzuckermesswert zurückzugehen.
- Wenn der Messwertspeicher ein Ergebnis enthält, das als HI oder LO angezeigt wird oder fehlerhaft ist, blinken der Zeitraum und **day/ave**, um Sie darauf hinzuweisen, dass diese Ergebnisse nicht bei der Berechnung des Durchschnitts berücksichtigt werden.



# 5 Drahtlose Kommunikation und Koppeln des Messgeräts

## Übersicht

Das Einrichten der Kommunikation zwischen dem Messgerät und einem mobilen Endgerät wird als Koppeln bezeichnet. Sie benötigen eine Anwendung auf Ihrem mobilen Endgerät, die die Daten des Messgeräts lesen kann. Über diese Anwendung können Sie Ihre Diabetesdaten drahtlos und automatisch zwischen Messgerät und mobilem Endgerät synchronisieren.

## Koppeln

Das Messgerät kann immer nur mit 1 Gerät gekoppelt werden. Wird es mit einem zweiten Gerät gekoppelt, wird dabei die erste Kopplung aufgehoben.

Der Abstand zwischen dem Messgerät und dem zu koppelnden Gerät darf nicht mehr als 1 Meter betragen.

1

### Auf Ihrem mobilen Endgerät

Öffnen Sie die App und wählen Sie **Messgerät koppeln**. Falls Sie dazu aufgefordert werden, aktivieren Sie Bluetooth.

2

### Auf Ihrem Messgerät



Ist das Messgerät ausgeschaltet, halten Sie ▼ so lange gedrückt, bis das Bluetooth-Symbol erscheint. Das Kopplungssymbol und

das WLAN-Symbol erscheinen und blinken auf dem Display.

3

### Auf Ihrem mobilen Endgerät

Wählen Sie in der App aus der Liste der gefundenen Messgeräte Ihr Messgerät aus. Wenn Sie dazu aufgefordert werden, geben Sie die 6-stellige PIN-Nummer auf der Rückseite Ihres Messgeräts ein.

Das Messgerät schaltet sich 30 Sekunden nach der Aufforderung zur Eingabe der PIN aus.

4

### Auf Ihrem Messgerät



**OK** erscheint auf dem Display, wenn die Kopplung erfolgt ist.

**Err** erscheint auf dem Display, wenn die Kopplung nicht erfolgt ist.

## HINWEIS

Wenn das Messgerät mit einem geeigneten mobilen Endgerät gekoppelt ist, können Uhrzeit und Datum automatisch synchronisiert werden. Selbst wenn Sie das Messgerät in mehreren Zeitzonen verwenden, werden die Messwerte in der Reihenfolge vom neuesten bis zum ältesten gespeichert und nicht nach Uhrzeit und Datum.

# 5 Drahtlose Kommunikation und Koppeln des Messgeräts

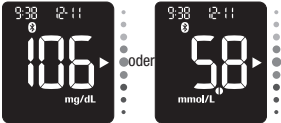
## Drahtlose Datenübertragung

Wenn das Messgerät mit einem mobilen Endgerät gekoppelt ist und Bluetooth eingeschaltet ist, werden Ihre Messwerte automatisch an das gekoppelte Gerät gesendet.

## Ausschalten von Bluetooth


Schalten Sie Bluetooth aus, um die drahtlose Kommunikation zu deaktivieren (Flugmodus). Durch das Ausschalten von Bluetooth wird das Messgerät nicht entkoppelt.

**1**



Ist das Messgerät ausgeschaltet, drücken Sie ▼, um es einzuschalten. Der aktuellste Messwert wird angezeigt.

**2**

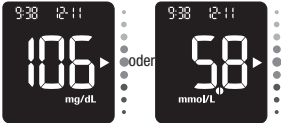


Halten Sie ▼ so lange gedrückt, bis das Bluetooth-Symbol nicht mehr angezeigt wird.

## Einschalten von Bluetooth

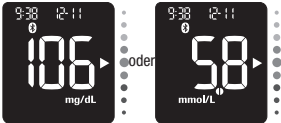
Wenn Sie Bluetooth ausgeschaltet haben, gehen Sie folgendermaßen vor, um es wieder einzuschalten. Dadurch wird die drahtlose Kommunikation mit Ihrem mobilen Endgerät aktiviert.

**1**



Ist das Messgerät ausgeschaltet, drücken Sie ▼, um es einzuschalten. Der aktuellste Messwert wird angezeigt.

**2**



Halten Sie ▼ so lange gedrückt, bis das Bluetooth-Symbol erscheint.

## 6 Verbindung mit einem PC

### Verbindung des Messgeräts mit einem PC über ein USB-Kabel

Gehen Sie folgendermaßen vor, um eine Diabetes Management Software auf einem PC zu verwenden. Mit dieser Software können Sie gespeicherte Messwerte anzeigen, die Uhrzeit und das Datum des Messgeräts einstellen und den Zielbereich für Blutzuckerwerte ändern.

#### HINWEIS

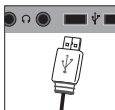
Die Batterien des Messgeräts können nicht über das USB-Kabel geladen werden. Ziehen Sie das USB-Kabel heraus, wenn Sie fertig sind.

1



Stecken Sie den kleinen Stecker eines USB-Kabels in das Messgerät.

2



Stecken Sie den großen Stecker eines USB-Kabels in einen USB-Anschluss am PC.

Wenn das Messgerät ausgeschaltet war, schaltet es sich nun ein.

3

Starten Sie die Diabetes Management Software und führen Sie eine Datenübertragung durch.

4



Das Messgerät überträgt die Daten nun an die Software.

# 7 Wartung des Messgeräts und Fehlerbeseitigung

## Wartung des Messgeräts

Bei jedem Einschalten testet das Messgerät automatisch seine Funktionen und zeigt eventuelle Funktionsstörungen an. Lesen Sie dazu den Abschnitt Fehlermeldungen in diesem Kapitel.

Wenn das Messgerät heruntergefallen ist oder Zweifel an der Richtigkeit der Messwerte bestehen, wenden Sie sich an den Accu-Chek Kundenservice.

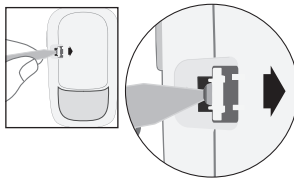
### **WARNUNG**

#### **Gefahr lebensbedrohlicher Verletzungen**

Halten Sie neue und gebrauchte Batterien von Kindern fern. Weitere Informationen finden Sie in der Warnung im Abschnitt Einführung dieser Gebrauchsanweisung.

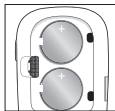
## Wechseln der Batterien

1



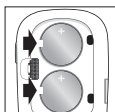
Öffnen Sie den kindersicheren Batteriefachdeckel, indem Sie einen schmalen Gegenstand, z. B. einen Stift, in die Öffnung schieben (siehe Abbildung oben). Drücken Sie in Pfeilrichtung auf die Verschlusslasche und nehmen Sie den Batteriefachdeckel ab.

2



Entnehmen Sie die alten Batterien. Halten Sie  mindestens 2 Sekunden lang gedrückt.

3



Schieben Sie die neuen Batterien mit dem **Pluspol (+) nach oben** unter die Laschen. Setzen Sie den Batteriefachdeckel

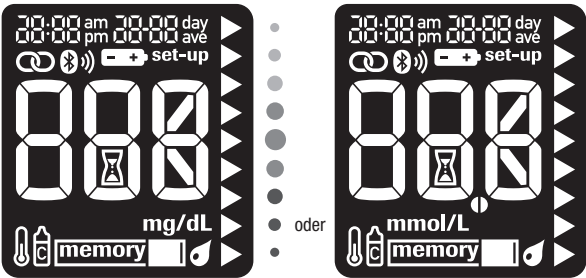
wieder auf das Messgerät und lassen Sie ihn einrasten. Entsorgen Sie die alten Batterien sofort.

## HINWEIS

- Halten Sie immer einen Satz Batterien als Vorrat bereit.
- Die Batterieleistung kann in Abhängigkeit von verschiedenen Faktoren wie Temperatur und Batteriehersteller variieren.
- Für das Messgerät werden zwei 3-Volt-Lithium-Knopfzellen vom Typ CR2032 benötigt. Dieser Batterietyp ist im Fachhandel allgemein erhältlich.
- Wechseln Sie immer beide Batterien gleichzeitig und verwenden Sie nur Batterien desselben Herstellers.
- Beim Wechsel der Batterien gehen die Messgerätedaten nicht verloren.

# 7 Wartung des Messgeräts und Fehlerbeseitigung

## Überprüfen des Messgerätedisplays



Halten Sie bei ausgeschaltetem Messgerät ▲ so lange gedrückt, bis alle Displayelemente erscheinen. Überprüfen Sie das Messgerätedisplay auf fehlende Elemente. Die Elemente sollten der obigen Abbildung entsprechen. Wenn Elemente auf dem Display fehlen, liegt möglicherweise ein Problem mit dem Messgerät vor; wenden Sie sich an den Accu-Chek Kundenservice.

## Messgerät reinigen und desinfizieren

Schützen Sie das Messgerät vor Staub. Sollte dennoch eine Reinigung oder Desinfektion erforderlich werden, müssen Sie die folgenden Anweisungen beachten, um die optimale Leistungsfähigkeit des Messgeräts zu erhalten.

### ! WARNUNG

#### Infektionsgefahr

Wenn das Messgerät von einer weiteren Person als Unterstützung für den Nutzer bedient wird, sollte das Messgerät desinfiziert werden, bevor es von dieser zweiten Person verwendet wird.

### ! WARNUNG

#### Gefahr schwerwiegender gesundheitlicher Vorkommnisse

- Reinigen und desinfizieren Sie das Messgerät nicht während einer Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle.
- Vermeiden Sie, dass Flüssigkeiten in die Öffnungen des Messgeräts gelangen.
- Sprühen Sie keine Flüssigkeiten direkt auf das Messgerät.
- Tauchen Sie das Messgerät nicht in Flüssigkeiten.

# 7 Wartung des Messgeräts und Fehlerbeseitigung

## Wann Sie das Messgerät reinigen und desinfizieren sollten:

- Reinigen Sie das Messgerät, wenn es sichtbar verschmutzt oder mit anderen Materialien verunreinigt ist.
- Desinfizieren Sie das Messgerät jedes Mal vor der Verwendung an einem Patienten.

## Was Sie reinigen und desinfizieren sollten:

- den Bereich rund um alle Schächte und Öffnungen
- das Gerätedisplay
- die gesamte Oberfläche des Messgeräts

**1**

Das Messgerät muss ausgeschaltet sein.

Wischen Sie die Oberfläche des Messgeräts vorsichtig mit einem weichen Tuch ab, das mit einer der folgenden Flüssigkeiten leicht angefeuchtet ist (vorher auswringen oder ausdrücken, wenn sich zu viel Flüssigkeit auf dem Tuch befindet):

### Für die Reinigung des Messgeräts

Wasser mit einer kleinen Menge schonenden Geschirrspülmittels

### Für die Desinfektion des Messgeräts

70%iges Isopropanol

**Hinweis:** Stellen Sie während der Desinfektion sicher, dass die Oberfläche des Messgeräts 2 Minuten lang mit Isopropanol befeuchtet bleibt. Eventuell muss die Oberfläche erneut mit Isopropanol abgewischt werden.

**2**

Trocknen Sie das Messgerät sorgfältig mit einem weichen Tuch ab.

## Fehlermeldungen

### **WARNUNG**

#### **Gefahr schwerwiegender gesundheitlicher Vorkommnisse**

Eine Fehlermeldung als Grundlage für die Änderung Ihrer Therapie zu nutzen, kann zu falschen Therapieentscheidungen führen.

- Eine Fehlermeldung ist keine ausreichende Grundlage für eine Änderung der Therapie.
- Wenn Sie Zweifel haben oder eine andere Fehlermeldung erscheint, wenden Sie sich an den Accu-Chek Kundenservice.

### **HINWEIS**

Für alle Fehlermeldungen mit Fehlercodes (E-1 bis E 14) erscheinen abwechselnd der Fehlercode und **Err** auf dem Display.

## 7 Wartung des Messgeräts und Fehlerbeseitigung



Das Messgerät lässt sich nicht einschalten oder es erscheint keine Anzeige auf dem Display.

- Die Batterien sind leer.

Setzen Sie neue Batterien ein.

- Das Display ist defekt. / Das Messgerät ist defekt.

Wenden Sie sich an den Accu-Chek Kundenservice.

- Extreme Umgebungstemperatur.

Gehen Sie mit dem Messgerät an einen Ort mit gemäßigter Temperatur.



Das Messgerät konnte nicht mit einem mobilen Endgerät gekoppelt werden.

Wiederholen Sie das Koppeln.



Die Batterien sind fast leer.

Wechseln Sie jetzt die Batterien. Erscheint das Symbol nach dem Wechseln der Batterien erneut, entnehmen Sie die Batterien, drücken Sie eine der Tasten des Messgeräts und halten Sie diese mindestens 2 Sekunden lang gedrückt; setzen Sie die Batterien danach wieder ein.



Das Messgerät ist mit einem PC verbunden und es kann keine Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle durchgeführt werden.

Ziehen Sie ENTWEDER das USB-Kabel heraus und führen Sie eine Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle durch ODER entfernen Sie den Teststreifen und starten Sie eine Datenübertragung.

## 7 Wartung des Messgeräts und Fehlerbeseitigung



(Der Fehlercode und **Err** erscheinen abwechselnd auf dem Display.)

Der Teststreifen ist eventuell beschädigt, wurde nicht richtig eingeschoben oder wurde bereits verwendet.

Entnehmen Sie den Teststreifen und schieben Sie ihn erneut ein oder ersetzen Sie ihn, falls er beschädigt ist oder bereits verwendet wurde.



(Der Fehlercode und **Err** erscheinen abwechselnd auf dem Display.)

Es ist ein Fehler am Messgerät oder Teststreifen aufgetreten.

Diese Fehlermeldung kann erscheinen, wenn die Teststreifendose nicht fest verschlossen war. Die Teststreifen könnten durch unsachgemäße Lagerung und Handhabung beschädigt worden sein.

### **Eine Fehlermeldung ist keine ausreichende Grundlage für eine Änderung der Therapie.**

Wiederholen Sie die Blutzuckermessung. Erscheint eine weitere E-3-Fehlermeldung, führen Sie eine Funktionskontrolle mit Kontrolllösung und einem neuen Teststreifen durch. Lesen Sie dazu den Abschnitt Durchführen einer Funktionskontrolle im Kapitel Funktionskontrollen. Wenn die E-3-Fehlermeldung weiterhin angezeigt wird, verwenden Sie für die Blutzuckermessung eine alternative Messmethode, z. B. ein anderes Messgerät mit neuen Teststreifen. Wenn nach einer erneuten Messung mit der alternativen Messmethode ein sehr hoher Blutzuckermesswert angezeigt wird oder wenn keine alternative Messmethode verfügbar ist, **wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt.**

In seltenen Fällen kann eine E-3-Fehlermeldung darauf hindeuten, dass Ihr Blutzuckerwert sehr hoch ist und außerhalb des Messintervalls des Systems liegt. **Lesen Sie den Abschnitt Ungewöhnliche Blutzuckermesswerte im Kapitel Blutzuckermessungen für Informationen zu anderen möglichen Ursachen für diese Fehlermeldung.**



## 7 Wartung des Messgeräts und Fehlerbeseitigung



(Der Fehlercode und **Err** erscheinen abwechselnd auf dem Display.)

Die in den Teststreifen eingesogene Menge Blut oder Kontrolllösung war zu gering oder wurde nach Beginn der Messung eingesogen.

Entsorgen Sie den Teststreifen und wiederholen Sie die Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle.



(Der Fehlercode und **Err** erscheinen abwechselnd auf dem Display.)

Blut oder Kontrolllösung wurde in den Teststreifen eingesogen, bevor das blinkende Tropfensymbol auf dem Display erschien.

Entsorgen Sie den Teststreifen und wiederholen Sie die Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle.



(Der Fehlercode und **Err** erscheinen abwechselnd auf dem Display.)

In der Geräteelektronik ist ein Fehler aufgetreten.

Entnehmen Sie die Batterien, drücken Sie eine der Tasten des Messgeräts und halten Sie diese mindestens 2 Sekunden lang gedrückt; setzen Sie die Batterien danach wieder ein. Führen Sie eine Blutzuckermessung oder eine Funktionskontrolle durch.



(Der Fehlercode und **Err** erscheinen abwechselnd auf dem Display.)

Die Umgebungstemperatur liegt außerhalb des zulässigen Bereichs für das System.

Informationen zur Betriebsumgebung des Systems finden Sie in der Packungsbeilage der Teststreifen. Gehen Sie an einen Ort mit angemessener Betriebsumgebung und wiederholen Sie die Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle. Versuchen Sie nicht, das Messgerät künstlich zu erwärmen oder zu kühlen.

## 7 Wartung des Messgeräts und Fehlerbeseitigung



(Der Fehlercode und **Err** erscheinen abwechselnd auf dem Display.)

Die Batterien sind möglicherweise leer.

Schalten Sie das Messgerät wieder ein.

**Wenn Sie sich in einer kalten Umgebung befinden, gehen Sie an einen Ort mit gemäßigter Temperatur und wiederholen Sie die Messung.**

Erscheint die Fehlermeldung nach mehreren Versuchen immer noch, wechseln Sie die Batterien. Erscheint die Fehlermeldung nach dem Wechseln der Batterien erneut, entnehmen Sie die Batterien, drücken Sie eine der Tasten des Messgeräts und halten Sie diese mindestens 2 Sekunden lang gedrückt; setzen Sie die Batterien danach wieder ein.



(Der Fehlercode und **Err** erscheinen abwechselnd auf dem Display.)

Die Uhrzeit und das Datum sind möglicherweise falsch eingestellt.

Während das Messgerät versucht, Uhrzeit und Datum mit dem gekoppelten Gerät zu synchronisieren, wird ein blinkendes WLAN-Symbol angezeigt. Wenn das WLAN-Symbol nicht mehr auf dem Display erscheint, drücken Sie die Auf-Taste, um das Messgerät auszuschalten. Drücken Sie die Auf-Taste ein zweites Mal, bis das blinkende Teststreifensymbol auf dem Display erscheint. Wenn die Synchronisierung von Uhrzeit und Datum nicht erfolgreich war, werden Sie vom Messgerät beim nächsten Einschalten aufgefordert, die Werte einzustellen. Lesen Sie den Abschnitt Einstellen von Uhrzeit und Datum im Kapitel Ihr neues System.



(Der Fehlercode und **Err** erscheinen abwechselnd auf dem Display.)

Der Teststreifen ist eventuell beschädigt.

Wiederholen Sie die Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle mit einem neuen Teststreifen.

## 7 Wartung des Messgeräts und Fehlerbeseitigung



(Der Fehlercode und **Err** erscheinen abwechselnd auf dem Display.)

Die Ascorbatkonzentration in Ihrem Blut könnte erhöht sein.

Wenden Sie sich an Ihren Arzt.



(Der Fehlercode und **Err** erscheinen abwechselnd auf dem Display.)

Im Teststreifeneinschub könnte sich Flüssigkeit oder Fremdmaterial befinden.

Entnehmen Sie den Teststreifen und schieben Sie ihn erneut ein oder wiederholen Sie die Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle mit einem neuen Teststreifen. Tritt der Fehler weiterhin auf, wenden Sie sich an den Accu-Chek Kundenservice.



(Der Fehlercode und **Err** erscheinen abwechselnd auf dem Display.)

In der Geräteelektronik ist ein Fehler aufgetreten.

Wenden Sie sich an den Accu-Chek Kundenservice.



Der Blutzuckermesswert liegt möglicherweise oberhalb des Messintervalls des Systems.

Lesen Sie den Abschnitt Ungewöhnliche Blutzuckermesswerte im Kapitel Blutzuckermessungen.




Der Blutzuckermesswert liegt möglicherweise unterhalb des Messintervalls des Systems.

Lesen Sie den Abschnitt Ungewöhnliche Blutzuckermesswerte im Kapitel Blutzuckermessungen.

# 8 Technische Informationen

## Produktbeschränkungen

Die neuesten Informationen zu den Gerätedaten und Produktbeschränkungen finden Sie in der Packungsbeilage der Teststreifen und Kontrolllösung.

<b>Gerätedaten</b>	
Blutvolumen Probenart Messdauer Messintervall Lagerbedingungen für die Teststreifen Betriebsumgebung	Siehe Packungsbeilage der Teststreifen.
Lagerbedingungen für das Messgerät	Temperatur: -25–70 °C
Messwertspeicher	Mindestens 720 Blutzuckermesswerte und mindestens 30 Messwerte von Funktionskontrollen mit Datum und Uhrzeit sowie die 7-, 14-, 30- und 90-Tage-Durchschnittswerte.
Abschaltautomatik	90 Sekunden; oder 15 Sekunden nach dem Entfernen eines Teststreifens.
Stromversorgung	Zwei 3-Volt-Lithium-Batterien (Knopfzelle vom Typ CR2032)
Display	LCD-Display
Größe	77,1 × 48,6 × 15,3 mm (L/B/H)
Gewicht	Ca. 43 g (mit Batterien)
Ausführung	Handgerät
Schutzklasse	III
Gerätetyp	Das Accu-Chek Instant Messgerät ist für den Dauerbetrieb geeignet.
Lagerbedingungen für die Kontrolllösung	Siehe Packungsbeilage der Kontrolllösung.
 Schnittstellen	USB: Mikro-B-Anschluss, Bluetooth-Low-Energy-Technologie, Continua Certified® für einen Continua Certified Manager.
Kompatibilität mit Hochfrequenzsignalen	Die Bluetooth-Low-Energy-Technologie nutzt das Frequenzband von 2402 MHz bis 2480 MHz bei einer maximal übertragenen Leistung von 0 dBm (1 mW).

## 8 Technische Informationen

### **Elektromagnetische Verträglichkeit** –

Dieses Messgerät erfüllt die Anforderungen für elektromagnetische Emissionen nach EN 61326-2-6. Die elektromagnetische Emission ist dementsprechend gering. Eine Störung bei anderen elektrisch betriebenen Geräten ist nicht zu erwarten.

**Leistungsbewertung** – Siehe Packungsbeilage der Teststreifen.

**Messverfahren** – Siehe Packungsbeilage der Teststreifen.

**Konformitätserklärung** – Hiermit erklärt Roche, dass der Funkanlagentyp Accu-Chek Instant Blutzuckermessgerät der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: <http://declarations.accu-chek.com>

**Kommunikationsprotokoll** – Das Accu-Chek Instant Blutzuckermessgerät erfüllt die Anforderungen von Continua Certified. Continua Certified bedeutet, dass dieses Produkt die Anforderungen der geltenden Standards IEEE 11073-10417 erfüllt und dass es gegen die 2017 Continua Design Guidelines getestet und zertifiziert wurde, zu denen auch die Blutzuckerspezifikationen für Bluetooth, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, Version 1.0* und *Bluetooth SIG, Glucose Service, Version 1.0*, gehören.

### **Sicherheitshinweise**

#### **HINWEIS**

- Starke elektromagnetische Felder können die Gerätefunktion beeinträchtigen. Verwenden Sie das Messgerät nicht in der Nähe von Quellen starker elektromagnetischer Strahlung.

- Um elektrostatische Entladungen zu vermeiden, benutzen Sie das Messgerät nicht in sehr trockener Umgebung, insbesondere bei gleichzeitigem Vorhandensein von synthetischen Materialien.

### **Entsorgung des Messgeräts**

#### **WARNUNG**

##### **Infektionsgefahr**

Bei Blutzuckermessungen kann das Messgerät mit Blut in Berührung kommen. Von gebrauchten Messgeräten kann daher eine Infektionsgefahr ausgehen.

Entnehmen Sie vor der Entsorgung des Messgeräts die Batterie(n).

Entsorgen Sie das gebrauchte Messgerät entsprechend den in Ihrem Land geltenden Vorschriften. Auskünfte zur richtigen Entsorgung kann Ihnen Ihre Gemeinde geben.

Das Messgerät fällt nicht in den Geltungsbereich der europäischen Richtlinie 2012/19/EU (Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte, (WEEE)).

Entsorgen Sie gebrauchte Batterien entsprechend den örtlichen Umweltschutzbestimmungen.

















Dieses Produkt enthält einen internen Bestandteil, in dem ein besonders besorgniserregender Stoff (SVHC), Hexabromcyclododecan (CAS 25637-99-4), in einer Konzentration von mehr als 0,1 % Massenanteil vorhanden ist, der gemäß REACH-Verordnung identifiziert und in die Kandidatenliste aufgenommen worden ist.

Es besteht keine direkte Exposition gegenüber dem Stoff und deshalb keine Gefahr, wenn das Gerät entsprechend der Gebrauchsanweisung verwendet wird.

## 8 Technische Informationen

### Symbolerklärung

Auf dem Verpackungsmaterial, dem Gerätetypenschild und in der Gebrauchsanweisung des Accu-Chek Instant Messgeräts können sich nachfolgend aufgeführte Symbole befinden:

	Gebrauchsanweisung beachten oder elektronische Gebrauchsanweisung beachten
	Achtung, Sicherheitshinweise in der Gebrauchsanweisung dieses Produkts beachten.
	Temperaturbegrenzung
	Verwendbar bis
	Halten Sie neue und gebrauchte Batterien von Kindern fern.
	3-Volt-Knopfzelle CR2032
	Biogefährdung – Von gebrauchten Messgeräten kann eine Infektionsgefahr ausgehen.
	Herstellungsdatum
	In-vitro-Diagnostikum
	Produkt zur Eigenanwendung
	Produkt für patientennahe Tests
	Hersteller
	Einmalige Produktkennung
	Globale Artikelnummer
	Bestellnummer
	Seriennummer
	Chargenbezeichnung
	Entspricht den Bestimmungen der geltenden EU-Rechtsvorschriften

## Verbrauchsmaterialien

**Teststreifen:** Accu-Chek Instant Teststreifen

**Kontrolllösung:** Accu-Chek Instant  
Kontrolllösung

## Informationen für medizinisches Fachpersonal

Das System kann in Einrichtungen des Gesundheitswesens wie beispielsweise in Arztpraxen und auf Normalstationen, bei Verdacht auf Diabetes und in Notfällen verwendet werden.

### **WARNUNG**

#### **Infektionsgefahr**

Alle Gegenstände, die mit menschlichem Blut in Kontakt kommen können, stellen eine potenzielle Infektionsquelle dar. Medizinisches Fachpersonal muss die in der jeweiligen Einrichtung geltenden Vorschriften zur Vermeidung von Infektionsrisiken befolgen. Weitere Informationen für medizinisches Fachpersonal finden Sie in der Packungsbeilage der Teststreifen.

## Umgang mit Blutproben

Beim Umgang mit Gegenständen, die mit Blut verunreinigt sind, müssen Sie stets Schutzhandschuhe tragen. Ferner sind immer die allgemein anerkannten Vorschriften zum Umgang mit potenziell durch Humanmaterial verunreinigten Gegenständen einzuhalten. Beachten Sie alle in Ihrem Labor oder Ihrer Einrichtung geltenden Hygiene- und Arbeitsschutzvorschriften. Richten Sie sich beim Vorbereiten der Entnahmestelle nach der in Ihrer Einrichtung empfohlenen Vorgehensweise.

Weitere Informationen zu zulässigen Probenarten, Antikoagulanzen und Handhabungsrichtlinien finden Sie in der Packungsbeilage der Teststreifen.

## Alternativ-Stellen-Testen (AST) an Patienten empfehlen

Bei der Entscheidung darüber, ob Alternativ-Stellen-Testen angeraten ist, sind der Wunsch und der Wissensstand des Patienten sowie seine Fähigkeit zu berücksichtigen, die relevanten Aspekte für seinen Diabetes und das AST zu beurteilen. Bevor Sie Ihren Patienten zum AST raten, sollten Sie bedenken, dass es unter Umständen zu deutlich abweichenden Messwerten zwischen Fingerbeeren- oder Handballenmessungen und Messwerten von Blutzuckermessungen am Unterarm oder Oberarm kommen kann. Die unterschiedliche Durchblutung und unterschiedliche Konzentration des Kapillarblutes an verschiedenen Körperstellen kann, je nach Blutentnahmestelle, zu unterschiedlichen Blutzuckermesswerten führen. Diese physiologischen Effekte sind individuell verschieden, können aber auch bei ein und derselben Person je nach Verhalten und körperlicher Verfassung variieren.

Unsere AST-Studien mit erwachsenen Diabetikern haben ergeben, dass sich bei den meisten Patienten der Blutzuckerspiegel am Finger und Handballen schneller als am Unterarm oder Oberarm verändert. Dies ist insbesondere dann wichtig, wenn der Blutzuckerspiegel rasch fällt oder steigt. Wenn Ihr Patient Therapieentscheidungen normalerweise anhand der Messwerte von Fingerbeeren- oder Handballenmessungen trifft, sollte er bei der Entnahme von Blut am Unterarm oder Oberarm die Verzögerung bei Veränderungen des Blutzuckerspiegels und die Auswirkung auf die Messwerte berücksichtigen.

## **9 Gewährleistung**

---

### **Gewährleistung**

Es gelten die im Land des Kaufs anwendbaren gesetzlichen Bestimmungen zum Gewährleistungsrecht beim Kauf von Verbrauchsgütern.



# Stichwortverzeichnis

---

## A

Alternativ-Stellen-Testen (AST) 14, 38

## B

Batterien, wechseln 27

Batterietyp 27, 35

Blutzuckermessung, durchführen 11

## D

Datenübertragung

drahtlos 25

USB 26

drahtlose Kommunikation

ausschalten 25

automatische Synchronisierung, Uhrzeit  
und Datum 21, 24

Datenübertragung 25

einschalten 25

Flugmodus 25

Koppeln 24

Durchschnitte 8, 22

## F

Fehlermeldungen 29

Funktionskontrolle, durchführen 17

## G

Gerätedaten 35

Gewährleistung 39

## H

Haltbarkeitsdatum 10, 17

Hyperglykämie 16

Hypoglykämie 16

## K

Kontrolllösung 17

## M

medizinisches Fachpersonal 38

Messgerät, reinigen und desinfizieren 28

Messwerte von Funktionskontrollen,  
außerhalb des zulässigen Bereichs 19

Messwertspeicher des Messgeräts 21

## P

Produktbeschränkungen 35

## S

Sicherheitshinweise 36

Symbole

Gerätedisplay 8

IVD 37

## T

Taste, Funktionen 5, 7

technische Informationen 35

Teststreifen 10

## U

Überzuckerung 16

Uhrzeit und Datum, einstellen 9

Unterzuckerung 16

## V

Verbrauchsmaterialien 6, 38

## W

Wartung, Messgerät 27

## Z

Zielbereich für Blutzuckerwerte 13

Zielbereichsskala 5, 13

## Deutschland

Accu-Chek Kundenservice:

Kostenfreie Telefonnummer 0800 4466800

Montag bis Freitag: 08:00 bis 18:00 Uhr

[www.accu-chek.de](http://www.accu-chek.de)



Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany  
[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)



ACCU-CHEK und ACCU-CHEK INSTANT sind Marken von Roche.



CONTINUA, die CONTINUA-Logos und CONTINUA CERTIFIED sind Marken, Service-Marken oder Gütesiegel der Continua Health Alliance. CONTINUA ist in einigen, aber nicht in allen Vertriebsländern eine eingetragene Marke.

Die Wortmarke *Bluetooth*<sup>®</sup> und die dazugehörigen Logos sind Eigentum von Bluetooth SIG, Inc. und werden durch Roche unter Lizenz verwendet.

Alle anderen Produktnamen und Marken sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

© 2021 Roche Diabetes Care

09291571061(01)-0921